



## Valmennusakatemia Fuval Oy

Yritykseni tarjoaa PT-valmennuspalveluita niin yrityksille, yhdistyksille kuin yksityisillekin. Yrityksille järjestän mm.pienryhmätreenejä sekä muuta ryhmäliikuntaa. Myös taukojummat yrityksen tiloissa järjestyy. Monipuoliset ja hyvät tilat ryhmätreenien pitämiseen löytyy aivan Kaarinan keskustan kupeesta. Kauttani myös ravitsemusluennot, Tyky-päivät ja muut yrityksen virkistystoimintaan suunnatut palvelut.

Luentoja ja muuta taukojumppatoimintaa voidaan järjestää yritykselle ja sen työntekijöille myös etänä erilaisten sovellusten kautta, kuten Zoom, Skype tai Teams. Ole spontaanisti yhteydessä tarpeestasi minun suuntaan, niin ideoidaan yhdessä miten voimme tarjota hyvinvointia yrityksellesi tänä haastavana ajankohtana.

Palveluitani voi ostaa lahjakortin muodossa ja voimassaolo voidaan sopia yhdessä asiakasyrityksen/henkilön kanssa. Eli treenit saadaan järjestymään vaikkapa loppuvuoteen halutessanne. Työntekijät voivat maksaa mm.Edenred-kortilla tai Sporttipassilla.

Valmennusakatemia Fuval Oy  
Torpparinkatu 8A2  
20780 Kaarina

Yhteyshenkilö:  
Santeri Krannila  
[santeri@personaltrainerturku.fi](mailto:santeri@personaltrainerturku.fi)  
0405461682  
[www.personaltrainerturku.fi](http://www.personaltrainerturku.fi)  
<https://m.facebook.com/ptsanterikrannila/>