

# Relaxion Kaarina

## Relaxionin ajankohtaistiedote asiakkaille

### Hyvät asiakkaat,

tällä hetkellä moni yritys kamppailee olemassa olostaan tosissaan, niin myös me. Olemme päättäneet kuitenkin taistella, jotta voisimme tulevaisuudessakin palvella Sinua edelleen koko loistavan fysioterapeuttitiimimme kanssa! Tässä viestissä kerromme uudesta etäapu -palvelusta, lahjakorttikaupasta sekä mahdollisuudesta käyttää hyvinvointietuja palveluihimme.

\*\*\*\*\*

### UUTENA PALVELUNA ETÄAPU KOTIIN

Olemme panostaneet etäpalveluun, jotta asiakkaamme saisivat apua helposti omaan kotiinsa etäyhteyden avulla. On tärkeää, että varsinkin seniorit pitävät huolta toimintakyvystään kotijumpalla, helppojen liikkeiden avulla. Nettipalvelu mahdollistaa samalla palvelualueemme laajentamisen valtakunnalliseksi etäavun avulla. Etäavun kautta fysioterapeutti tai omavalmentaja kertoo sinulle haastattelun perusteella, kuinka tulee toimia. Lisäksi hän ohjaa sinulle oikeat liikkeet, joiden avulla pidät yllä toimintakykyäsi kotona ja saat samalla tukea kotiharjoitteluun. Etäpalvelua antaa tällä hetkellä ft Samu Kaukoranta ja laajennamme palvelua myös muille fysioterapeuteille tarpeen mukaan.

### Hinnasto:

Etäfysioterapiakonsultaatio 15 min, 0 €

Etäfysioterapia 30 min, hintaan 30 euroa\*

Etäfysioterapia 45 min, hintaan 45 euroa\*

\*Kelan lähetteellä suorakorvaus 45 min = 6 e ja 30 min = 4 e.

### Palvelu on suunnattu:

1. Akuuteille ja kroonisille kehon kiputiloista kärsiville
2. Tuki- ja liikuntaelinsairaudet, esim. niska-, hartia-, selkä- ja alaraajaongelmat
3. Henkilökohtaiseen ohjeistukseen toiminnallisuuden ylläpitämiseksi

### Etäkuntoutuskerta voi pitää sisällään:

1. Arvion tai konsultaation asiakkaan tilanteesta reaaliaikaisesti
2. Yksilöllisen suunnitelman laatimisen
3. Harjoittelua fysioterapeutin etäohjauksessa

4. Kotiharjoitteiden ohjausta

5. Psykofyysistä ohjausta

Varaa aika osoitteessa: <https://www.nettiajat.fi/2089/nettiajanvaraus> tai soittamalla 02 638 0100.  
\*\*\*\*\*

### **LAHJAKORTTIKAUPPA**

Olemme avanneet nettiin lahjakorttikaupan, josta on helppoa ostaa lahjakortti hierontaan tai fysioterapiaan. Voit ostaa lahjakortin itsellesi, tulevaa hoitokertaa varten tai vaikka tutullesi, ilahduttaaksesi häntä.

Lahjakortin ostoon pääset [www.relaxion.fi/#ajanvaraus](http://www.relaxion.fi/#ajanvaraus) osoitteesta.

\*\*\*\*\*

### **HYVINVOINTISETELIT JA -MOBIILIPALVELUT**

Onko sinulla käyttämättömiä hyvinvointiseteleitä tai mobiilisovelluksessa hyvinvointisaldoa jäljellä. Tiesitkö, että voit lunastaa näillä hierontaa tai fysioterapiaa itsellesi? Ostettua palvelua ei tarvitse käyttää heti, vaan ne voidaan merkitä sinulle kuuluvaksi järjestelmäämme ja voit käyttää palvelut myöhemmin sinulle sopivana hetkenä. Oston voit suorittaa kotona mobiilimaksulla ja setelit voit myös postittaa meille. Maksuvälineinä käyvät: mm. Smartum, Edenred, SporttiPassi, HyvinvointiPassi, Tyky-kuntoseteli ja Eazybreak vaihtoehdot.

### **Terveisin,**

Relaxionin fysioterapeutit

Relaxion Oy

Kaarinan keskusta | Pyhän Katariinan tie 7, 20780 Kaarina

Littoinen | Luhakatu 1, 20660 Littoinen

Piikkiö | Hadvalantie 8, 21500 Piikkiö

Ajanvaraus: [www.relaxion.fi](http://www.relaxion.fi) tai 040 511 8294